

## **Ginástica Para Todos: relatos de uma experiência intergeracional** **Gymnastics For All: an intergenerational experience reported**

Ms. Juliana Frâncica Figueiredo (Sesc Araraquara)

It is a report about a coreographic composition using as a tool the Gymnastics For All. It was offering in Sesc Araraquara at Sesc Program Sports with three different courses. The participants has 6 to 84 years old, and they worked together for some months to produce a choreographic work. And with the results about experience changes, the group saw that the GFA really works!!



**Participação de crianças, jovens, adultos e idosos, com faixa etária entre 6 e 84 anos**

Encontros semanais: vivência da GPT, processo de montagem coreográfica e ensaios

**Mais novos e mais velhos realizavam tarefas em conjunto**

Roda de discussão com possibilidades de temas: divididos em grupos menores deveriam Preencher, a cada música, uma ficha com tema, vestimenta, nome de coreografia, utilização de material, entre outros

**Trem – temática que os aproximava**

Vestimenta: cada um elaborasse sua própria vestimenta com colagens de tecidos e apresentasse o trem da forma que este representava para si

**VII Fórum Internacional de Ginástica Geral em Campinas,  
Encerramento do Trabalho Social com Idosos no Sesc Araraquara  
(2014), Festival de Ginástica Geral Sesc Sorocaba (2015)**

Todos os envolvidos puderam apreciar de forma prazerosa as trocas de experiências por meio da GPT, pois como o próprio nome diz, deve ser para todos....e foi!

